

www.lazn.ch



Zürich-Nord Startschuss



1 2023



Vereinsorgan des LA Zürich-Nord 42. Jahrgang Nr. 1
Erscheint einmal jährlich Dezember 2023

In dieser Ausgabe

De Präsi meint
Schneeschuhwanderung
Fondue-Plausch
Katzenseewanderung
Generalversammlung
Grillplausch
Sommer-Bummel
LAZN sticht in See
Weihnachtsessen
Impressionen Fitleten
Impressionen Fitnessler
In stillen Gedanken
Freudigs us em Verein
Zum Schluss...
Impressum

De Präsi meint

Und schon ist wieder ein Jahr voller Aktivitäten im Sportverein LA Zürich-Nord (LAZN) vorbei. Vorliegender Startschuss basiert auf dem Vorschlag und Realisierung von unserem Mitglied Roger Holzer. Der Startschuss soll jeweils einmal zum Jahresende erscheinen mit einem Summary der vergangenen Vereinsaktivitäten. So quasi ein Jahresrückblick auf das Vereinsgeschehen. Ich persönlich finde es eine tolle Sache.

Ich bin nun schon seit Juli 2020 Präsident des Vereines. Es sind nicht viele Jahre, aber es waren sehr strube Zeiten und anfänglich stark von den Coronabeschränkungen geprägt. Vieles musste in dieser Zeit improvisiert werden, sei es die Durchführung der GV auf postalischem Weg oder die Umsetzung der Auflagen beim Turnen. Eine gewisse Sorge bereitet mir der fehlende Nachwuchs. Wir alle werden im Durchschnitt älter und das Turnen musste daher bezüglich körperlicher Anforderung angepasst werden. Auch ich werde älter und möchte das Amt des Präsidenten nur bis maximal zu meinem 70ten Geburtstag ausführen, das heisst noch maximal 2 bis 3 Jahre.

Die aktiven und wirklich treuen Stammmitglieder der Fitnessler/Fitnesslerinnen und Fitleten/Fitletinnen erfüllen den Verein mit Leben. Nicht vergessen möchte ich die Passivmitglieder welche mit ihrem kleinen jährlich Obulus den Verein stark unterstützen. Ein herzliches Dankeschön an alle.

Leider sind Sponsoren des Vereines wesentlich schwieriger zu akquirieren als noch vor einigen Jahren. Die Sponsoren wollen den wirklichen Nutzen des Investments sehen. Leider haben wir derzeit nur drei Sponsoren. Angefragte Sponsoren überlegen sich dreimal bevor sie zusagen.

Zum Schluss möchte ich den Mitgliedern und dem Vorstand frohe Festtage wünschen und Danke sagen für die Mitarbeit im 2023. Möge euch allen die Gesundheit und Fitness weiterhin auf eurer Seite sein.

In diesem Sinn verbleibe ich mit sportlichen Grüssen

Der Präsident
Reto



Schneeschuhwanderung

Am 21. Januar 2023 traf sich eine muntere Schar LAZN`ler in Oerlikon zur geplanten Schneeschuhwanderung. Zuerst ging es mit dem Interregio nach Zug, von dort mit dem Bus 1 nach Oberägeri, und von dort weiter mit Bus 10 nach Raten. Bei genug Schnee, aber grosser Kälte und etwas Nebel ging es via Schneeschuhweg von ca. 8 km zuerst zum Aussichtspunkt Bellevue, und dann etwas retour zum Gottschalkenberg zum Mittagessen. Im schön dekorierten Restaurant mundete uns das Mittagessen sehr, etwas teurer zwar, aber sehr toll serviert.



Nach der Mittagspause brachen wir zum Rückweg auf, aber am Nachmittag zog dann aber etwas mehr Nebel auf und es begann zu schneien. Der Wind wurde eisig. Daher wandersten wir nur die ca. 5 km bis nach Raten, auf die Zusatztour bis nach Alosen Dorf verzichteten wir infolge der nun grossen Kälte. Da waren wir uns (Isabelle, Daniel, Milanka, Nelli, Kurt und Reto) einig. Bei der wohligen



Rückfahrt nach Zürich

Oerlikon waren wir alle sehr zufrieden mit dem gemeinsam erlebten Tag im Schnee. Wir hatten viel Spass, unter anderem mit einer Art Schneetaufen (einige von uns liessen sich in den Neuschnee fallen). Wer nicht dabei war, hatte etwas verpasst.



*Sagt ein Schneemann zum Anderen:
„Irgendwas riecht hier nach Karotte!“*

Fondue-Plausch

Wie immer in den Sportferien, wenn die Turnhalle geschlossen ist, treffen wir uns an einem Mittwochabend, an dem die meisten teilnehmen können, zum alljährlichen Fondueessen.

Da unser "Stammlokal" Restaurant Altberg in Dänikon in den Sportferien nur einen reduzierten Betrieb aufrecht hält, Feierabend um 18:00 Uhr, mussten wir uns zwangsläufig für eine Alternative umsehen.

Folglich gingen diverse interessante Vorschläge ein. Zur Auswahl standen Lägern Hochwacht, Chäsalp, Degenried oder auch die Felsenegg.

Kurt hatte die Qual der Wahl und entschied sich für das Restaurant Degenried in Zürich.

Die anderen vorgeschlagenen Restaurants behalten wir im Hinterkopf, denn immer wieder etwas Neues kennen zulernen ist megaspannend und wie heisst es doch so schön: "Abwechslung macht das Leben süss" oder so ähnlich!

René machte den Vorschlag; da es ja üblich ist, dass wir zu Fuss das Ziel erreichen; dass wir vom Zoo aus in etwa 30 Minuten zum Restaurant laufen.



So trafen sich am Mittwochabend, pünktlich um 18:30 Uhr, mehr Personen als üblicherweise im Training sind, zum Fondueplausch!

Hier muss eine Aufzählung der 10 Teilnehmer/innen sein, denn das sind über 80% der Fitleten. Dabei waren: Bettina, Brigitte, Herbert, Jürg, Kurt, Maja, Milanka, René, Urs H und Urs K.

Zum Teil dick eingepackt und/oder mit Regenschirm bewaffnet, begaben wir uns auf den Weg. Google Maps sei Dank und trotz diversen Diskussionen fanden wir rasch und ohne Umweg zu unserem Ziel. Eine herrliche Aussicht über den Zürichsee und ein wunderschön beleuchtetes Hotel Dolder liessen uns unterwegs einige Minuten verweilen.

Im Restaurant Degenried angekommen erwartete uns ein schön gedeckter Tisch und sogleich ging es zum (wohlverdienten) Apéro und anschliessend für einige wenige, zur Vorspeise über. Ein herrliches Fondue, mit und ohne Knoblauch (damit niemand in der Garage schlafen muss), zwei verschiedene Brote und Kartoffeln durften wir geniessen. Abgerundet mit Tee und was natürlich nicht fehlen darf: Weisswein!

Zum Abschluss gab es für diejenigen welche noch unter einer Unterzuckerung litten, ein Dessert nach Wahl.

Gutgelaunt und gesättigt, traten wir gegen 22:00 Uhr unseren Rückweg zum Zoo an. Mit bester Laune, vielen Gesprächen und lustigen Stories verabschiedeten wir uns an der Tramhaltestelle Zoo, an welcher einige Richtung HB fuhren und die anderen mit dem Auto den Heimweg antraten.

Lieber Kurt, herzlichen Dank für deine grosszügige Einladung!

Ein wunderschöner, geselliger, kulinarischer, inspirierender, gemütlicher, lustiger, genussvoller, erzählungsreicher, friedlicher Abend ging leider viel zu schnell zu Ende.

In der Hoffnung (natürlich weiss ich, dass wir das auch nächstes Jahr wiederholen werden) auf einen wunderschönen Fondueabend (wo auch immer, wir sind

Anmerkung: Wenn ich nächstes Mal wieder den Bericht schreiben muss mache ich das mittels künstlicher Intelligenz und dem Programm **ChatGPT**.

Ich habe eingegeben: **Schreibe einen Bericht über das Käsefondue essen.**

ChatGPT schrieb:

Gestern Abend hatte ich das Vergnügen, an einem köstlichen Käsefondue-Essen teilzunehmen. Es war ein gemütlicher Abend mit Freunden und Familie, bei dem wir uns zusammengesetzt und das Essen genossen haben.



Das Käsefondue wurde auf einem Rechaud serviert und wir hatten eine Auswahl an verschiedenen Brot- und Gemüsesorten, um in den geschmolzenen Käse zu dippen. Wir begannen damit, das Brot in den Käse zu tauchen und es war ein wahres Vergnügen, den cremigen, geschmolzenen Käse auf dem knusprigen Brot zu genießen. Jeder von uns hatte seine Lieblingszutaten und wir teilten uns das Essen, indem wir die Brote und Gemüsestücke in den Käse eintauchten und uns gegenseitig anboten.

Das Käsefondue war eine perfekte Kombination aus verschiedenen Käsesorten

und Gewürzen, die sorgfältig ausgewählt worden waren, um einen reichen und cremigen Geschmack zu erzeugen. Der Duft allein war genug, um unseren Appetit anzuregen und als wir endlich anfangen zu essen, konnten wir nicht genug davon bekommen.

Während wir das Essen genossen, unterhielten wir uns und tauschten Geschichten aus. Es war ein gemütlicher Abend, an dem wir uns entspannen und den Moment genießen konnten, während wir das leckere Käsefondue aßen. Wir waren alle so vertieft in das Essen und das Gespräch, dass wir fast vergaßen, dass wir eigentlich zum Nachtschisch übergehen wollten.

Insgesamt war es ein unvergesslicher Abend mit Freunden und Familie, an dem wir alle das Käsefondue genossen haben. Es war nicht nur ein köstliches Essen, sondern auch eine Gelegenheit, Zeit miteinander zu verbringen und uns zu amüsieren. Ich kann es kaum erwarten, das nächste Mal Käsefondue zu essen und diese Erinnerungen wieder aufleben zu lassen.

Ich schrieb dann noch: ***Ergänze noch, dass das Essen im Restaurant Degenried war.***

Oh, ich bitte um Entschuldigung, dass ich das vergessen habe zu erwähnen! Das Käsefondue-Essen, das ich gestern genossen habe, fand im Restaurant Degenried statt. Das Restaurant hat eine gemütliche Atmosphäre und bietet eine Vielzahl von kulinarischen Köstlichkeiten an, darunter auch das berühmte Käsefondue. Wir wurden vom freundlichen Personal begrüßt und zu unserem Tisch begleitet, wo wir uns entspannen und das Essen genießen konnten. Das Käsefondue im Restaurant Degenried war besonders lecker und wir konnten den Geschmack und die Qualität der Zutaten deutlich spüren. Es war ein rundum gelungener Abend und ich werde auf jeden Fall wieder dorthin gehen, um weitere köstliche Mahlzeiten zu genießen.

Soooo wird das gemacht!!!!

Katzenseewanderung

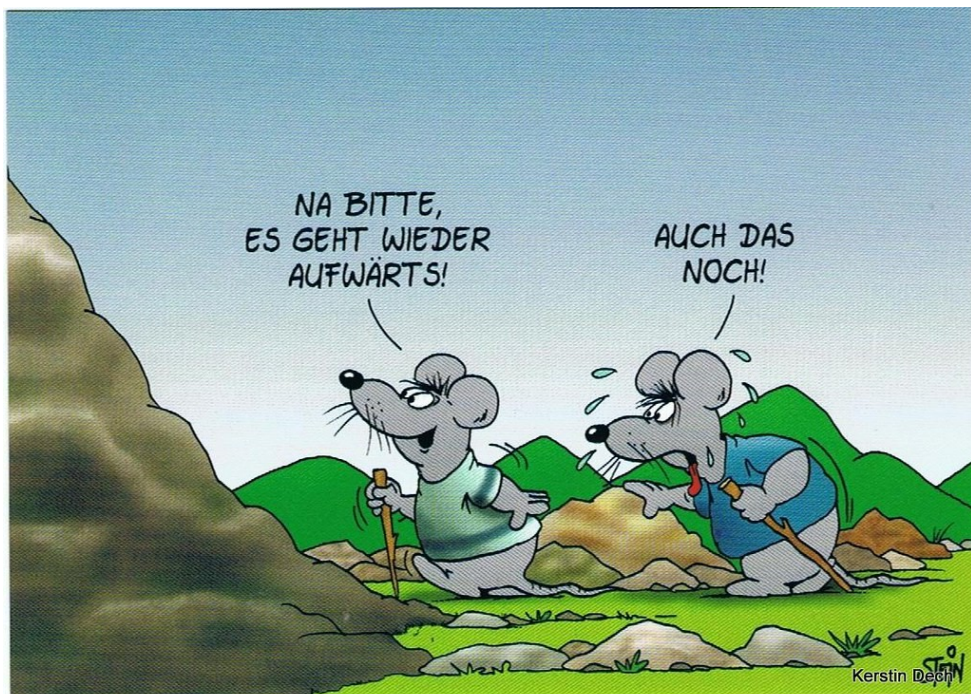
An der Katzenseewanderung nahmen am Samstag dem 4. März 2023 11 Erwachsene (Grosseltern) mit ihren 7 Enkelkindern teil.



Die Kinder erhielten nach der Absolvierung der 5 km eine schöne Medaille von der Holland Marschgruppe als Erinnerung geschenkt.

Am Sonntag dem 5. März 2023 zählte der LAZN nur 6 Teilnehmer für die 10 km Tour. Viele hatten sich aus gesundheitlichen oder Feriengründen abgemeldet.

Trotzdem konnten wir wieder unsere Speckseite gewinnen, welche nach der GV im Restaurant Waldhaus Katzenssee mit einem leckeren gemischten Salat verzerrt wurde.



Generalversammlung

Am 31. März 2023 fand unsere gut besuchte Generalversammlung im Restaurant Waldhaus Katzenssee statt. Das Haupttraktandum war die finanzielle Situation des Sportvereines LA Zürich-Nord. Der Vorstand erläuterte im Detail die finanzielle Entwicklung unseres Vereines über die letzten 6 Vereinsjahre und beantragte eine Beitragserhöhung wie folgt:

Fitnessler alt: CHF 65.- neu: CHF 130.-

Fitleten alt: CHF 75.- neu: CHF 150.-

Turnen für Jedermann alt: CHF 3.-/Std. neu: CHF 5.-/Std.

Passivmitglieder unverändert CHF 30.-/Jahr

Die neuen Mitgliederbeiträge wurden mit grosser Mehrheit bewilligt. Im Gegenzug verzichtet der Vorstand auf seine Vorstandsentschädigung und die CHF 10.- Subvention ans Jahresendessen wird gestrichen. Im weiteren ermöglicht der Vorstand einen neuen Werbeauftritt für unsere Sponsoren auf unserer Webseite www.lazn.ch Potentielle Sponsoren werden im April 2023 angeschrieben.



Grillplausch

Am Freitag 14. Juli, vor den Sommerferien, fand traditionsgemäss unser Grillanlass auf der Hürstwiese bei super Wetter statt. Herzlichen Dank an die Grillfeuermeister Bruno Fröhli und Hans-Peter Meier. Es waren 16 Erwachsene und 3 Kinder gekommen. Wer nicht dabei war, hat etwas verpasst.



WhatsApp-Gruppe Grillen

Johannes: „Wegen Grillen am Wochenende. Ist jemand Vegetarier?“

Steffi: „Ja, ich! Das ist voll lieb, dass du fragst...“

Steffi wurde aus der Gruppe entfernt

Sommer-Bummel

Am Samstag 29. Juli, fand unser Bummel fand mit vier Mitgliedern statt. Die glorreichen Vier trotzten dem Regenwetter und bummelten auf dem Panoramaweg vom Triemli zum Albisgüetli. Dort nahmen wir draussen, aber regengeschützt, einen Abendsnack bei bester Stimmung ein. Nass wars, aber nicht kalt.



LAZN sticht in See

Bei der Schifffahrt am Freitag 11. August 2023 auf dem Zürichsee nahmen bei schönstem Wetter 10 Mitglieder teil und genossen die Brise des Zürichsees. Anschliessend stürzten sich einige noch ins «Nachtleben» von Zürich ...



Weihnachtessen

Das Jahresendessen nahmen wir am Freitag 24. Nov. bei unserem neuen Sponsor, dem Restaurant Büsi, ein.

Zur Auswahl standen Rahmschnitzel mit Nüdeli oder Gemüserisotto. Vorgängig gab es einen leckeren gemischten Salat.

Auch wenn es dieses Jahr keinen Zustupf aus der Vereinskasse gab, so nahmen trotzdem rekordverdächtige 20 Mitglieder teil. Angeregt wurde diskutiert und gelacht. Als Krönung gönnten sich einige auch noch einen süßen Kalorienbomber, aber für etwas trainiert man ja das ganze Jahr.



Vater klärt seinen Sohn auf: "Du musst es jetzt endlich erfahren: Der Weihnachtsmann und der Osterhase, das bin immer ich gewesen." – "Weiß ich doch längst, Papa", beruhigt ihn der Sohn. "Nur der Storch, das war Onkel Werner."



Impressionen Fitleten



Hoch über den Köpfen der Männer...

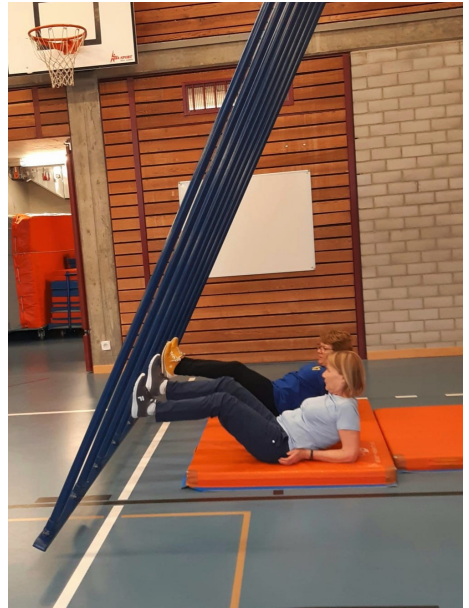


Proooooost!!!

Impressionen Fitnessler



Sonst gerne alle Neune, aber hier bitte nicht umschmeissen.



Zu Zweit schaffen wir das!



Zumba im Freien—kommt und macht mit!

In stillen Gedanken

Am 28. März 2023 ist unser langjähriges Mitglied Hans Mussato verstorben. Er wurde über 90 Jahre alt. Er war aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr Mitglied im LAZN, aber früher war er ein aktives Mitglied der immer an die Katzen-seewanderung gekommen ist und jeweilen als Starter beim schnellsten Zürihe-gel mit Freude mithalf. Als Präsident besuchte ich die Abdankung mit Lilo Denz-ler zusammen am 11. April 2023 in Affoltern.



Freudigs us em Verein



Am 1. August 2023 feierte unser Aktivmitglied Ernst Wallner seine 70 Jahre Ehe. Wir vom Verein gratulieren herzlich.



Die Segnung der Lebensgemeinschaft durften Roger und seine Marija am 30. September 2023 in der Kirche Unterdorf feiern. Eine stattliche Anzahl Mitglieder vom LAZN waren bei der Segnung anwesend. Alles Gute und Liebe wünschen wir euch Zwei.



Zum Schluss...

... wollte ich noch sagen, dass es mir Spass gemacht hat, eine Jahreszusammenfassung vom LAZN herzustellen. Ich denke, auf diese Art und Weise kann der Startschuss weiter leben. Er ist jederzeit auf unserer Webseite bereit zum runterladen und kann so auch als PDF an Interessenten verschickt werden.

Wir können ihn noch viel attraktiver gestalten, wenn auch Du einen Schnappschuss schickst, einen kleinen Bericht lieferst, einen guten Witz auf Lager hast oder sonst eine gute Idee.

Weihnachten naht

Draußen vor der Tür, da schneit es leise.
Die Kinder freuen sich auf diese Weise
über alles, was die Tage bringen,
unter dem Christbaum hört man sie schon singen.
Die Lieder aus vergangenen Tagen,
die wir in unseren Herzen tragen.
Denn Weihnachten ist schon fast da
und macht die Kinderwünsche wahr.

Frohe Festtage wünscht Euch allen
Roger

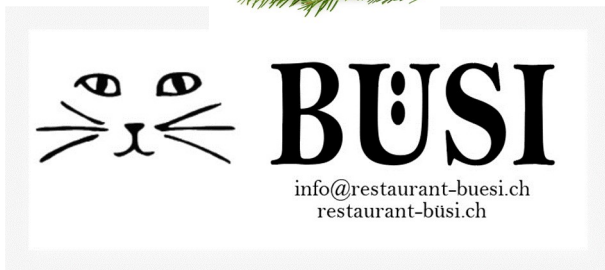


Sponsoren

Die wirtschaftliche Lage und die Zurückhaltung bei Werbeausgaben ist für uns als Verein spürbar. Um so mehr freuen wir uns, dass uns folgende Sponsoren unterstützen:



				Montag bis Samstag, 8.00 bis 20.00 Uhr
				Sie finden uns direkt gegenüber dem Bahnhof ZH-Affoltern
				2 Stunden Gratisparking!



Gerne berücksichtigen wir bei Einkäufen oder Anlässen unsere Sponsoren.